**Regels waar we ons aan houden voor uw en mijn gezondheid**

*Neem even de tijd om dit te lezen!*

Als u (of een huisgenoot) één van de volgende klachten heeft, kom dan niet naar de praktijk:

Verkoudheid, hoesten, kortademigheid of koorts.

Neem verder de volgende regels in acht:

1. Geef geen handen
2. Was uw handen met zeep of desinfectiegel als u binnenkomt, en voor u vertrekt
3. Volg de aanwijzingen van het RIVM op
4. Raak zo min mogelijk aan in de praktijkruimte
5. Uw spullen (telefoon, sleutels, etc.) stopt u weg in uw jaszak of tas
6. Gedurende de behandeling wordt er zo min mogelijk gesproken
7. Nies of hoest in een zakdoekje, dat u meteen weggooit. Heeft u geen zakdoekje, dan niezen of hoesten in de ellenboog.
8. Na niezen of hoesten handen wassen met zeep of desinfectiegel
9. Bij voorkeur per bankoverschrijving betalen.

10.Ga bij voorkeur thuis naar het toilet.